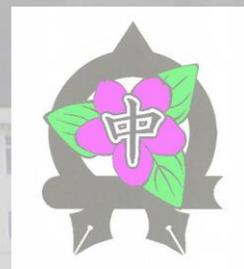


協働



体は心が動かしている

校長 原 善 哉

体育大会に向けた取組が始まり生徒たちは生き生きと練習しています。「全学年が相互に協力する縦割りのチーム編成」「練習計画から生徒自身が主体的に運営する体育大会実行員会」「生徒一人一人の自主性で進められる全校練習」これらは規模の大きな学校ではなかなか実現しがたい、少人数を生かした奥多摩中ならではの取組です。自信と誇りをもって行います。5月2日の全校行事「プロジェクトアドベンチャー」は縦割りチームのチームワークをお互いに深め合い、体育大会への気持ちを高める良いスタートとなりました。体育大会を通して日頃の体育活動の発表に加えて、生徒たち自身の心の成長も願っています。皆様どうぞ応援をお願いいたします。

さてここからは、頑張っている生徒の皆さんに向けて書きます。スポーツや勉強、習い事など日頃の練習の成果を試す場面が、私たちには多くあります。定期テストや、大会・試合、発表会など様々ですが、このときに実力が「発揮できた」ということもあれば、「発揮できなかった」ということもあります。この分かれ目は何だと思いませんか。

日頃の練習の質や量、方法が課題である事もあります。しかしその多くは「心の状態」にあるのです。皆さんは、緊張しすぎて頭が真っ白になったり、うまくいなくて怒ってしまったり、心配事があったり、弱気になったりしてしまったり、普段できていることすら、うまくいかなかったという経験はありませんか。逆に、ほどよい緊張感で気持ちが高まったり、なんだかとても楽しく感じたり、元気でいたり、強気にチャレンジできたときは、自分でもびっくりするぐらいの実力を発揮できたこともあったでしょう。

つまり身に付けた実力を発揮するためには、「心の状態を整えること」がとても大切なのです。そのための練習方法を知りたいと思いますが、その前に「体は心が動かしている」ということをしっかりと「理解」してください。これを理解できると、実は学校生活を含めた毎日の生活のほとんどが、その「心を整える練習」なのだ気が付くことができるでしょう。実践すれば様々な場面でうまくいきます。これが実感できたら毎日が本当に楽しいです。まずは、体育大会のために「心を整え」取り組んで効果を感じてください。皆さんの活躍を心から応援しています。

4・5月の奥多摩中学校

4月18日（火） マインドマップ講習（1年）

情報の理解・選択・処理の力の育成を目的として、今年も1年生を対象としたマインドマップ講習を実施しました。思考をイメージ化することで、幅広い発想や複数のこととを関連付けて記憶することができるこの思考ツールは、様々な場面での活用が期待されます。6月にも再度、講習を受けることで更にスキルアップを目指します。



5月2日（火） プロジェクトアドベンチャー



高尾の森わくわくビレッジにて、全校生徒でPA（プロジェクトアドベンチャー）を行いました。体育大会のブロックごとに分かれて、課題解決活動やみんなで楽しめる活動を通して生徒が主体的に学びをつくるアクティブラーニングプログラムに取り組みました。普段かかわらない生徒同士が学年の枠を越えて交流することができ、有意義な時間になりました。



このPAで協力した仲間と、体育大会へ向けて協働していくことになります。連休明けの5月8日（月）には体育大会結団式が行われ、いよいよ体育大会へ向けての活動が本格的に始まりました。



みんなで協力して、百足リレー用のロープを調整中

保護者のみなさまへ

体育大会に向けて、お子様の日々の健康管理や体育着の洗濯など御協力いただき、感謝申し上げます。当日は是非お出かけいただき、奥中生在き生きと活躍する姿を御覧ください。

部活動の様子

スポーツ部

これから約2か月間、バスケットボールに取り組んでいきます。個人目標の達成に向けて、部員同士切磋琢磨しながら各自が技術を上達させ、



チーム力を高めていきます。先輩より上手になりたい、試合したとき先輩に勝ちたいという生徒も出てきました。お互いに声を出しながら、声を掛け合いながら頑張っています。

カルチャー部



カルチャー部では、文化的調理活動に向けて計画・準備をしています。レシピについて学んだり、必要な材料や道具を調べたりしています。

今後は、カルチャー部のオリジナルキャラクターづくりや、奥多摩展の展示に向けた取組についても検討、実施していく予定です。

アウトドア部

仮入部期間に多くの新入生が体験に参加し、10名以上の新入部員を迎えました。まずはアウトドア部の基本的な活動について説明をしました。そのうえで、部員たちの取り組んでみたい活動についても意見を出し合い、これからの活動について検討をしています。今後の活動が楽しみです。



ボランティア部



5月9日(火)、氷川キャンプ場近くの河原でクリーン作戦を行いました。GW明けということもあり、多くのゴミがありました。中でも、タバコの吸い殻などの小さいゴミが多く、部員たちは石の間に入り込んでしまったものも一つ一つ丁寧に拾っていました。

5月14日(日)には、「OKUTAMA お助け隊」と「地域包括支援センター」とのコラボで、フードドライブ活動に参加しました。昨年ふれあい祭りでも同じ活動を行っていたので、慣れた様子で食品の賞味期限や内容量などを書類に書き込んでいました。



中体連の活動

<剣道> 5月21日(日) 第8ブロック春季研修大会(団体戦) 羽村二中
男子 ・ 出場(新町中と合同)
女子 ・ 出場(新町中と合同)

<柔道> 6月11日(日) 第41回多摩地区中学校体重別柔道選手権大会 桐朋中
出場(90kg超級)